

# Yoga und Spiraldynamik® Retreat in Andalusien

mit Eva Hager- Forstenlechner und Ekkehard Hager

Spanien/ Malaga/ Centro Santillan 4.-24. März 2018 (3 Wochen, einzeln buchbar)

1. Woche 4.-10.3.18 Level Basic/ Intermediate (für alle offen)
2. Woche 11.-17.3.18 Level Intermediate/ Advanced (für Lehrende und Fortgeschrittene)
3. Woche 18.-24.3.18 Level Basic/ Intermediate (für alle offen)



Seit Jahren unterrichten wir als Gastdozenten in der Nähe des Centro Santillan und haben uns in die Landschaft Andalusiens und seine Kulturschätze verliebt.

So kommt es, dass wir erstmals ein Retreat anbieten, das nicht im Rahmen einer Ausbildung stattfindet und doch die Möglichkeit zur Fortbildung eröffnet.

Oder einfach eine schöne Zeit mit PartnerIn/ Freunden/ Familie in einer herrlichen Umgebung. Abseits der touristisch verwüsteten Küste bietet das Centro Santillan in der Molino de Santillan- einem ehemaligen 4 Sterne Hideaway Hotel- die perfekte Umgebung für ein entspanntes, beseeltes Yoga Retreat.

Das Centro Santillan verfügt über einen großartigen, 170 m2 großen Yogaraum, mit Blick auf das in 20 Minuten Fußmarsch Entfernung liegende Meer. Dieser Raum, ausgestattet mit allen Hilfsmitteln, die sich ein Iyengar- Yoga- Herz nur wünschen kann, war der entscheidende Faktor, dass wir uns für das Centro Santillan entschieden haben.

Nirgendwo haben wir einen perfekteren Raum gefunden, als hier.



Beim Besuch vor Ort waren wir verzaubert von der absoluten Ruhe, wunderbaren Lage, den Möglichkeiten, rund ums Haus kilometerweit zu wandern. Und den Schafen, die gemächlich über die Bergrücken an uns vorbeizogen.

#### Zimmer

Die Zimmer sind geschmackvoll individuell gestaltet, der Flair der Jahrhundertwende vom 19. zum 20. Jahrhundert liegt in der Luft. Die Atmosphäre des Hauses und des wunderbaren Gartens lebt von vielen liebevollen Details in Dekoration und Architektur.



#### Essen

Gekocht wird mediterran, vegetarisch und vegan mit spanischen, biologischen Produkten aus eigenem Garten und von lokalen Bauern.

#### Freizeit

Die unterrichtsfreie Zeit ermöglicht Besuche kultureller Sehenswürdigkeiten und Natur- Schönheiten



#### Zimmer

Santillan verfügt über 20 individuell gestaltete Zimmer für je 2- 4 Personen. Alle Zimmer besitzen ein eigenes Bad und eine Terrasse oder einen Balkon mit Blick aufs Meer oder die umgebenden Hügel.

#### Seminarkosten

1 Kurs Woche (35 h á 60 min Unterricht) : 630 € (incl. 20% Ust.)

Bei Buchung von 2 Wochen: 2. Woche 530 € (incl. 20% Ust.)

Earlybird bis 31. Oktober 2017: 1. Woche 580 €, 2. Woche 480 €

#### Unterkunft

Doppelzimmer/ Nacht incl. Vollpension: 108 € (Einzelzimmer Zuschlag: 35 €/ Person/ Nacht)

#### Anreise auf eigene Kosten

Flugzeug: 30 Auto Minuten vom Flughafen Malaga

Nähere Infos und Anmeldung Eva Hager- Forstenlechner [eva@spiralodynamik-yoga.at](mailto:eva@spiralodynamik-yoga.at)  
[www.centrosantillan.com](http://www.centrosantillan.com)