

FEEDBACK 200 h YogalehrerInnen Ausbildung mit integriertem Spiraldynamik Basic Lehrgang

Yoga und Spiraldynamik sind wirklich ein Traumpaar, für Alt und Jung, Erfahrene und Unerfahrene, Steife und Bewegliche ... Ihr habt die Fähigkeit jeden dort abzuholen wo er steht. Oh, ich hatte Angst davor, nicht dazu zu passen. Eure Fähigkeit zu fördern und/oder geduldig zu warten bis das Verständnis um die Sache, den Bewegungsablauf entsteht, ist faszinierend. Manche haben viel Vorwissen und manche keines...ich könnte so viel erzählen, und belass es doch beim einfachen: Danke Euch! ps: fühle mich nach der Ausbildung mit 61 zu den Jungen gehörend, so viel beweglicher, freudiger im Leben stehend, und werde die 300 Ausbildung machen, mir und dem gesunden Leben zu liebe.

Christa Sekac

Theorie und Praxis dieser Ausbildung werden durch eine inspirierende Geisteshaltung und Bewegungsintelligenz der beiden Menschen, welche den Kurs leiten – Eva und Ekke, getragen. Allen Interessierten, unabhängig von ihrer Profession, kann ich diese exzellente Ausbildung von Herzen empfehlen.

Julia Andraschko- Sorgo, Ärztin

„Gesucht - gefunden:

wer (so wie ich damals) auf der Suche nach einer neuen „yogischen Entwicklungsstufe“ ist, Yoga anatomisch-funktionell verstehen und dies pädagogisch und didaktisch bestens unterrichtet haben möchte, der sollte sich diese Ausbildungsreihe anschauen. Die Echtheit, Authentizität und das gelebte Wissen von Eva und Ekke machen es einem zudem leicht zu und in dieser Ausbildung „ja“ zu sagen, die fachlichen sowie philosophischen Inspirationen aufzunehmen und professionell in die Yogawelt hinauszutragen.

Spiraldynamik resp. Medical Yoga, eine Ausbildung, die das Attribut „medical“ verdient (und schützen lassen sollte 😊)

Like! Mario Crnjac 🙏, Physiotherapeut

Ich habe 2020 bei der Ausbildung von Eva und Ekke genau gelehrt bekommen wie Asanas physiologisch exakt angeleitet und ausgeführt werden. Dadurch bekam ich beim Anleiten der Asanas eine Sicherheit die sich gut anfühlt, ich denke in gewisser eise zeichnet dies meine Stunden jetzt aus. Die liebevolle, verständnisvolle Art von Eva und Ekke, nichts muss sein alles darf sein, findet man nicht immer, bei überaus kompetenten Lehrenden.

Auch wenn du „nur“ für dich Yoga machst, hier kannst du viel lernen.

Anna Rausch, Bewegungslehrerin

Ich habe mit der YLA 200 ein neues Körperbewusstsein bekommen. Dort lernte ich Schritt für Schritt behutsam die Philosophie des Yoga auf den drei Ebenen der Asanas, Pranayama und Meditation mit dem zusätzlichen medizinischen Aspekt der Spiraldynamik kennen. Bei meiner täglichen Arbeit als Physiotherapeut konnte ich die Komplexität dieses Kurses perfekt einsetzen. Auch meine Yogagruppe mit fortgeschrittenem Alter ist begeistert und freut sich auf jede Stunde, weil es ihnen einfach guttut. Diese Ausbildung hat mich irgendwie verändert. Ich habe es geschafft fast jeden Morgen meine Yogaeinheit zu absolvieren und so den Tag harmonisch beginnen zu lassen. Den täglichen Aufgaben begegne ich mit mehr Ruhe. Ich habe in meinem Berufsleben viele Fortbildungen gemacht, dieser Kurs war einer der Wertvollsten.

Reinhard Huber, Physiotherapeut und Sportwissenschaftler

Als Absolvent der YLA 200 Ausbildung bei Eva und Ekke mit Abschluss im Oktober 2021 muss ich sagen, dass die Wirkung der Praxis und das dort vermittelte Wissen noch immer täglich bei mir „AHA-Effekte“ hervorruft. Während der ca. einjährigen Ausbildung war ich so mit dem Studium bzw. der körperlichen Praxis beschäftigt, dass der Blick sehr stark auf die jeweiligen Sachthemen fokussiert war. Erst jetzt, nach nun fast einem Jahr, weitet sich mein Blick und ich beginne langsam zu verstehen was Yoga mit mir und natürlich meinen Schülern macht und noch weiter machen kann. Körperlich staune ich immer wieder was mein in der Zwischenzeit nun fast 65-jährige Körper zu leisten im Stande ist.

Kurz die intensive Beschäftigung mit Yoga und dem Kennenlernen der Spiraldynamik® Prinzipien unter der Anleitung von Eva und Ekke war auf jedem Fall eine Bereicherung die ich nicht mehr missen möchte.

Dietmar Löffler

Die YLA ist das Beste was mir passieren konnte, es ist für mich eine Chance und eine Bereicherung. Eva und Ekke vermitteln theoretisches Wissen und Praxis mit viel Herz und Kompetenz. Den gemeinsamen Yogaweg in der Gruppe zu gehen, erleichtert das Verstehen und motiviert mich immer wieder aufs Neue.

Eva Wiedner

In Zeiten wie diesen kann es fast zur Qual der Wahl werden, die richtige Yoga Ausbildung zu finden. Umso mehr, weil es zunehmend mehr bequeme online Formate dafür gibt.

Ich habe die Basis Ausbildung bei Eva und Ekke genossen, und genieße jetzt die YLA 300 bei Ihnen. Lange Rede, kurzer Sinn:

Vermutlich unterrichtete ich nach wie vor Yoga, weil sich mein Körper verliebt hat, als er Yoga erst mal richtig kennen lernen durfte. Die Yoga Erfahrung, kombiniert mit der Spiraldynamik®, hat mir mit meiner Bewegungs- Einschränkung (aufgrund eines Knochen Krebs) sehr viele neue Möglichkeiten in der Bewegung des Alltags und des Yoga Unterrichts geschenkt. Sicherheit, Klarheit und ein Verständnis WIE unser Körper tickt, bereichern mich persönlich, (nach wie vor täglich!!) und dadurch meine Yoga Kursteilnehmer.

Eva und Ekke haben ein Ausbildungs- Format kreiert, dass hochwertiges Wissen UND Freude vermittelt. Es ist ein Geschenk, denn ich habe meinen Körper NEU kennen und lieben gelernt. Dieses Geschenk darf ich nun in die Welt hinaustragen.

Sonja Summereder, Körpertherapeutin

Für mich war die Zeit der YLA 200 sehr bereichernd. Fachlich war es eine sehr gut aufgebaute Struktur, im Lernen der Asanas und der parallellaufenden Ausbildung der Spiraldynamik. Die Kenntnisse der funktionellen Anatomie erweitern das gute Umsetzen der Asanas. In meinem Beruf als Osteopathin kann ich meine Patienten jetzt weiter unterstützen durch gute und für sie sinnvolle Yogaübungen. Eva und Ekke sind wunderbare Lehrer und auch wunderbare Menschen, so dass (trotz teilweise online-Wochenenden) es immer eine Freude war. Nicht zuletzt habe ich in der Ausbildung auch tolle gleichgesinnte Menschen kennengelernt und kann die Ausbildung wärmstens weiterempfehlen.

Petra Helmle, Osteopathin

Euer Ausbildungsangebot ist sehr zu empfehlen, für alle die sich fachlich, anatomisch, bewegungstechnisch und menschlich in Yoga weiterbilden und persönlich/beruflich weiterentwickeln möchten.

Kordula Kommenda, Körpertherapeutin

Die Yogalehrer- und Spiraldynamik® Ausbildung- Ausbildung bei Ekke und Eva übertreffen meine Erwartungen bei weitem. Wir haben circa Halbzeit und ich habe jetzt schon vieles für mich persönlich mitnehmen können. Die Ausbildung ist sehr strukturiert und anspruchsvoll.
Bachleitner-Hofmann Christoph

Ich hab noch nie gerne Anatomie gelernt, doch ihr zwei schafft es so spannend und malerisch zu erklären dass ich die Anatomie nicht stur auswendig lerne, sondern sich das gelernte schlüssig zusammenfügt 😊 wenn aus dem roten Faden eine Spirale wird!

Marina Gottsbacher, Physiotherapeutin

Eva & Ekke haben die Inhalte klar strukturiert und sehr verständlich vermittelt. Dadurch konnte ich die Konzepte leicht verinnerlichen und meine Praxis auf ein neues Niveau heben. Zudem strahlen die beiden stets eine Herzlichkeit und Gelassenheit aus, was die Einheiten besonders macht.

Florian Hansmann

Ich habe mich für diese Ausbildung entschieden, weil ich die Erklärungen zu der Anatomie und den Asanas in deutscher Sprache erlernen wollte. Auch der Stil des Yoga kam mir sehr entgegen. Eva und Ekke erklären alles mit viel Geduld, Spaß und Empathie. Immer kompetent und aus Blick der Spiraldynamik. Die Intensiv-Woche in Arco war eine sehr wertvolle Erfahrung ... Ich bin glücklich mit meiner Entscheidung, an der Ausbildung teilgenommen zu haben und freue mich auf den nächsten Teil.

Dora Beer

Als Physiotherapeutin sehe ich mich als Bewegungsspezialistin und dieser Anforderung wird dieser Kurs absolut gerecht. Wir beschäftigen uns mit der wunderbaren Anatomie des menschlichen Körpers und knüpfen Verbindungen zwischen physiologischer, gesunder Bewegung und Yoga. Mich persönlich bereichern vor allem die Auseinandersetzung mit meinem eigenen Körper und die Inputs für meinen Yogaweg. Die Vortragenden sind authentische Lehrer und Spaß, Gemeinschaftssinn und Freude kommen nicht zu kurz.

Julia Gaggl, Physiotherapeutin

Eine YLA mit Eva & Ekke verspricht:

>Eintauchen in die faszinierende Welt der Anatomie angeleitet durch Eva's unglaubliches Wissen und Begeisterung rund um den menschlichen Körper.

> Für's Leben Lernen in yogaphilosophischen Diskussionen mit Ekke

> Den eigenen Körper mit den Prinzipien der Spiraldynamik verstehen lernen und über die Asanas hinaus auch im Alltag nachhaltig und funktionell „einsetzen“

> Lernen und Erfahren in einem wertschätzenden Umfeld im wunderschönen Salzburg

Katharina Fink

Die YLA bei Eva und Ekke ist qualitativ sehr hochwertig, da ich als Physiotherapeutin auch sehr viel dazulernen konnte. Die Mischung aus Yoga und Spiraldynamik ist besonders toll, da der Fokus u.a. auf der korrekten Ausrichtung der einzelnen Asanas liegt und dies für die Arbeit als Yogalehrer sehr wichtig ist.

Seit Nov 2019 halte ich regelmäßig Yogastunden und bekomme sehr gutes Feedback 😊 meine Teilnehmer lieben die genauen Ansagen und Korrekturen, die wir bei euch gelernt haben!

Corina Fenz, Physiotherapeutin

Ich kann die kombinierte Ausbildung jeden nur wärmstens empfehlen. Für mich als Physiotherapeutin macht die Asanapraxis noch mehr Sinn, seitdem ich die spiraldynamischen Prinzipien einfließen lasse.

Die Anatomie und Theorie der Spiraldynamik werden von Eva und Ekke praxisnah und klar vermittelt, sodass es auch für Personen ohne medizinischen Background verständlich und gut nachvollziehbar ist. Die Inhalte bereichern nicht nur meine eigene Asanapraxis sondern auch meinen Berufsalltag! Ich bin sehr dankbar, dass mich mein Weg nach Salzburg verschlagen hat! :-)

Silvia Mühlehner, Physiotherapeutin

Yoga und die Prinzipien der Spiraldynamik ergänzen sich derart stimmig - ich bin nach jedem Ausbildungstag immer wieder aufs Neue fasziniert. Das Lehrerteam ist nicht nur in höchstem Maße fachlich und didaktisch kompetent, sondern auch sehr liebenswert und zuvorkommend - man freut sich nach einem gemeinsamen Kurswochenende bereits wieder auf das nächste. Selbst zwischen den Kursblöcken hat Eva stets offene Ohren für unsere Anliegen. Ich bin sehr froh, bei bzw. von Eva und Ekke lernen zu dürfen und würde mich sofort wieder für die Ausbildung bei den beiden entscheiden.

Natascha Hofbauer, Ergotherapeutin

Die Yoga-/Spiraldynamikausbildung bei Eva und Ekke ist mehr als empfehlenswert. Die Ausbildung ist sehr umfangreich und gibt einen komplexen Überblick über die Thematik. Wir haben nun Halbzeit und ich erlebe das Erlernte als Erweiterung des eigenen Horizonts / Sichtweise. Der Kurs ist top organisiert und übertrifft alle bisher absolvierten Kurse. Ich vergebe das Prädikat 'sehr wertvoll'.

Elke Kern

Für mich war die YLA 200 eine persönliche Bereicherung, die kompetente, verständliche, begeisternde und einfühlsame Unterrichtsmethode habe ich sehr genossen, das Prinzip der Spiraldynamik hat es mir besonders angetan, das habe ich in meinen vorherigen Ausbildungen so noch nicht erlebt, es ist logisch und nicht nur im Yoga, sondern auch im Alltag umsetzbar.

Anneliese Ohlicher

Ich habe letztes Jahr den Lehrgang YLA 200+ SD Basic bei Eva und Ekke gemacht...beide sind sehr herzliche und lebensfrohe Menschen, die sehr umfangreiche und bestens erklärte Inhalte zum Thema Yoga in Kombination mit Spiraldynamik vermitteln.

Man spürt richtig, wie sehr ihnen das am Herzen liegt, anderen dieses Wissen und Können weiterzugeben. Mit der Ausbildung hat man ein umfangreiches Knowhow um in die Praxis starten zu können.

In unserer Gruppe waren sehr liebe und herzliche Menschen, ich fühlte mich im Gesamtpaket zu jederzeit sehr wohl im Kurs.

Stephanie Kühnel, Physiotherapeutin

Die Ausbildung war unglaublich spannend und lehrreich für mich. Ich habe ein tiefes Verständnis für die Asanas und für die Komplexität und Genialität des Körpers bekommen! Eva und Ekke sind einfach wirklich tolle Lehrer und Persönlichkeiten - mit einem riesigen Knowhow!“

Hannah Inreiter

Mir gefällt die Ausbildung. Die Kombination von Spiraldynamik und Yoga und deren praktische Umsetzung in den Arbeitsalltag und bei sich selbst ist spannend. Das Kursniveau ist hoch, was vor allem am Fachwissen und der Lehrkompetenz der beiden Referenten liegt. Diese anspruchsvolle Ausbildung kann ich jedem Interessierten empfehlen.
Irmi Malsiner, Physiotherapeutin

Ich wurde durch eine Bekannte auf die Ausbildung bei Eva und Ekke aufmerksam. Sie meinte damals „Wenn du Yoga wirklich lernen willst, dann geh zu ihnen. Sie sind die Besten!“ Ich bin jetzt ca. bei der Hälfte der Ausbildung angekommen und muss sagen - was man hier lernt ist wirklich von Qualität und sehr umfangreich. Mir war gar nicht bewusst auf was man alles achten sollte. Die Kombination mit Spiraldynamik hilft sehr, ein besseres Verständnis für den eigenen Körper zu bekommen. Da wird einem so Einiges klar - nicht nur in den Asanas. Egal ob man aus dem therapeutischen Bereich kommt, Yogalehrer werden möchte oder sich einfach nur selbst besser kennenlernen oder etwas Gutes tun möchte: diese Ausbildung ist in allen Fällen ein Gewinn.
Christina Oriol

Ich habe die Kombination von angewandter Spiraldynamik in allen gelernten Yogastellungen als sehr präzise und nachvollziehbar erfahren. Dadurch habe ich für mich selbst und auch für die Physiopraxis aus jedem Wochenendkurs einen "Bauchladen" aus neuen Ideen und Anregungen mitgenommen, die leicht umzusetzen waren. Diese Ausbildung war für mich nachhaltig körperlich sehr wohltuend. Außerdem ist meine Fähigkeit Bewegungsstörungen an Patienten genau wahrnehmen zu können und eine konkrete Auswahl für spezifische Übungen zu treffen geschult worden.
Petra Rechberger, Physiotherapeutin (Ortho, Trauma)

Authentische und inspirierende Vortragende
das erworbene Wissen wird bestens mit bisher Erlerntem kombiniert, ergänzt und angewandt, wertvolle Impulse für die persönliche Entwicklung rundum empfehlenswert
Elfi Schlager, Physiotherapeutin

Dank Eva und Ekke lerne ich mich jedes Ausbildungswochenende nicht nur selbst besser kennen, sondern nehme gleichzeitig meinen Körper und dessen Knochen und Muskeln bewusster wahr. Große Herzensempfehlung!
Ina Bauer

