

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Yoga | Salzburg ab
10.02.2025

Veranstaltung

Im Zentrum dieser Woche steht die kreative und intensive Umsetzung der Bewegungsprinzipien der Spiraldynamik® im themenspezifischen Anwendungsbereich.

Weitere Informationen zum Lehrgang Intermediate Specific finden Sie im [Lehrgangskonzept Intermediate Specific](#)

Kursinhalt

- Transfer des anatomisch funktionellen Grundlagenwissen ins Yoga
- Schulung des Auges für dreidimensionale Bewegungsqualität
- Aufzeigen des Implementierungsprozesses der Spiraldynamik® in die verschiedenen Asanas (Körperhaltungen des Yoga)
- Aufzeigen des methodisch-didaktischen Vorgehens im Yoga und im Yogaunterricht
- Weiterentwicklung der persönlichen Bewegungsqualität in den Asanas unter Spiraldynamik® Gesichtspunkten
- Integration der gewonnen Fertigkeiten ins eigene Bewegungsrepertoire und in den Yogaunterricht

Kursziel

Sie integrieren Ihre Spiraldynamik Kompetenz ins Yoga. Mit neuen Erkenntnissen und mehr Sicherheit in Theorie und Praxis erweitern Sie die methodisch-didaktischen Fähigkeiten in Yoga-Praxis und Unterricht.

Methodik

Der fachspezifische Schwerpunkt erlaubt intensive Arbeit am Thema. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft. Einzelne Asanas und ganze Bewegungsabläufe werden nach den Erkenntnissen der Spiraldynamik® optimiert. Die kleine Klassengrösse erlaubt direktes und individuelles Feedback durch die Kursleitung.

Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. www.spiraldynamik.com

Teilnahmebedingungen

- Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung

Voraussetzungen

Abgeschlossener Spiraldynamik® Lehrgang Basic Med oder Move

Zahlungsbedingungen

Die [AGB der Spiraldynamik® Akademie AG für Kursteilnehmer](#) bilden einen integrierenden Bestandteil einer jeder Teilnahme.

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Yoga | Salzburg ab
10.02.2025

Kursnachweis

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterbildung von 5 Tage mit mindestens 47 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten: 25 UE Bewegungstraining gemäss Kursschwerpunkt nach den Gesichtspunkten der Spiraldynamik® 9 UE Anatomie, Systematik und Bewegungsanalyse 9 UE Methodik und Didaktik, Reflexion der eigenen Arbeit: 3-Dimensionale Bewegungsabläufe bewusst in den Unterricht integrieren können 4 UE Supervision

Die 47 Fortbildungspunkte für Deutschland (Physiotherapie) gelten ohne Gewähr, solange es keine offiziellen Anerkennungslisten von Therapiekonzepten gibt. Die Spiraldynamik® erfüllt alle Punkte der gesetzlichen Rahmenempfehlungen für Fortbildungen im Bereich Heilmittel nach §125 Abs. 1 vom 25.09.2006.

Leitung

Hager Ekkehard, Sportlehrer, Managementtrainer, Yoga, SD Dozent

Daten und Zeiten

10.02.2025 | 10:00 - 18:00

11.02.2025 | 09:00 - 17:00

12.02.2025 | 09:00 - 17:00

13.02.2025 | 09:00 - 17:00

14.02.2025 | 09:00 - 17:00

Kursadresse

Spiraldynamik Center für Yoga und Bodymind
Wasserfeldstrasse 17
5020 Salzburg
Tel:

Kurskosten

CHF 1500.00 | EUR 1150.00

Teilnehmerzahl

Min. 12 | Max. 16

Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG
Südstrasse 113
8008 Zürich
Tel: +41 (0)43 222 58 68
akademie@spiraldynamik.com