

# Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Yoga | Salzburg ab  
24.06.2024

---

## Veranstaltung

Im Zentrum dieser Woche steht die kreative und intensive Umsetzung der Bewegungsprinzipien der Spiraldynamik® im themenspezifischen Anwendungsbereich.

Weitere Informationen zum Lehrgang Intermediate Specific finden Sie im [Lehrgangskonzept Intermediate Specific](#)

## Kursinhalt

- Transfer des anatomisch funktionellen Grundlagenwissen ins Yoga
- Schulung des Auges für dreidimensionale Bewegungsqualität
- Aufzeigen des Implementierungsprozesses der Spiraldynamik® in die verschiedenen Asanas (Körperhaltungen des Yoga)
- Aufzeigen des methodisch-didaktischen Vorgehens im Yoga und im Yogaunterricht
- Weiterentwicklung der persönlichen Bewegungsqualität in den Asanas unter Spiraldynamik® Gesichtspunkten
- Integration der gewonnen Fertigkeiten ins eigene Bewegungsrepertoire und in den Yogaunterricht

## Methodik

Der fachspezifische Schwerpunkt erlaubt intensive Arbeit am Thema. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft. Einzelne Asanas und ganze Bewegungsabläufe werden nach den Erkenntnissen der Spiraldynamik® optimiert. Die kleine Klassengrösse erlaubt direktes und individuelles Feedback durch die Kursleitung.

## Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

## Teilnahmebedingungen

- Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung

## Voraussetzungen

Abgeschlossener Spiraldynamik® Lehrgang Basic Med oder Move

## Zahlungsbedingungen

Die [AGB der Spiraldynamik® Akademie AG für Kursteilnehmer](#) bilden einen integrierenden Bestandteil einer jeder Teilnahme.

## Kursnachweis

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterausbildung von 7 Tage mit mindestens 65 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten: 34 UE Bewegungstraining gemäss Kursschwerpunkt nach den Gesichtspunkten der Spiraldynamik® 13 UE Anatomie, Systematik und Bewegungsanalyse 13 UE Methodik und Didaktik, Reflexion der eigenen Arbeit: 3-Dimensionale Bewegungsabläufe bewusst in den

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

# Kursausschreibung

**Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Yoga | Salzburg ab  
24.06.2024**

---

Unterricht integrieren können 5 UE Supervision

Die 47 Fortbildungspunkte für Deutschland (Physiotherapie) gelten ohne Gewähr, solange es keine offiziellen Anerkennungslisten von Therapiekonzepten gibt. Die Spiraldynamik® erfüllt alle Punkte der gesetzlichen Rahmenempfehlungen für Fortbildungen im Bereich Heilmittel nach §125 Abs. 1 vom 25.09.2006.

## Leitung

Hager-Forstenlechner Eva, Yogalehrerin, SD Dozentin

## Daten und Zeiten

24.06.2024 | 10:00 - 18:00

25.06.2024 | 09:00 - 17:00

26.06.2024 | 09:00 - 17:00

27.06.2024 | 09:00 - 17:00

28.06.2024 | 09:00 - 17:00

29.06.2024 | 09:00 - 17:00

30.06.2024 | 09:00 - 17:00

## Kursadresse

Spiraldynamik Center für Yoga und Bodymind  
Wasserfeldstrasse 17  
5020 Salzburg  
Tel:

## Kurskosten

CHF 1600.00 | EUR 1230.00

## Teilnehmerzahl

Min. 12 | Max. 16

## Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG  
Südstrasse 113  
8008 Zürich  
Tel: +41 (0)43 222 58 68  
akademie@spiraldynamik.com