

Termine YLA 200 2021/22 (Stand 26.11.20)

1. WE	29.-31. Oktober 2021	Intro
2. WE	3.-5. Dezember 2021	Stehhaltungen
3. WE	7.-9. Jänner 2022	Sitzhaltungen
4. WE	4.-6. Februar 2022	Vorwärtsbeugen
5. WE	4.-6. März 2022	Drehhaltungen
6. WE	8.-10. April 2022	Rückbeugen
Kushi Ling/I	15.-20. Mai 2022	Intensivwoche
7. WE	10.-12. Juni 2022	Umkehrhaltungen und Regen. Praxis
8. WE	29.-31. Juli 2022	Philosophie Eberhard Bär
9. WE	16.-18. September 22	Spiraldynamik Prüfung
10. WE	7.-9. Oktober 2022	Yoga Abschlussprüfung

Ausbildungskosten:

1.980 € Yoga- Teil+ 1.980 € für integrierten Spiraldynamik Basic Lehrgang

Zusätzlich fallen Kosten für Unterkunft und Anreise in Kushi Ling/ Arco/ Italien an (ca. 350 €)

Gesamtkosten daher ca.: 4.400 €