

Termine YLA 200 2022/23 (Stand 26.11.20)

1. WE	21.-23. Oktober 2022	Intro
2. WE	2.-4. Dezember 2022	Stehhaltungen
3. WE	6.-8. Jänner 2023	Sitzhaltungen
4. WE	3.-5. Februar 2023	Vorwärtsbeugen
5. WE	3.-5. März 2023	Drehhaltungen
Kushi Ling/I	16.-21. April 2023	Intensivwoche
6. WE	19.-21. Mai 2023	Rückbeugen
7. WE	16.-18. Juni 2023	Umkehrhaltungen und Regen. Praxis
8. WE	28.-30. Juli 2023	Philosophie Eberhard Bär
9. WE	15.-17. September 23	Spiraldynamik Prüfung
10. WE	6.-8. Oktober 2023	Yoga Abschlussprüfung

Ausbildungskosten:

1.980 € Yoga- Teil+ 1.980 € für integrierten Spiraldynamik Basic Lehrgang

Zusätzlich fallen Kosten für Unterkunft und Anreise in Kushi Ling/ Arco/ Italien an (ca. 350 €)

Gesamtkosten daher ca.: 4.400 €