

Termine YLA 200 2023/24 (Stand 26.11.20)

1. WE	27.-29. Oktober 2023	Intro
2. WE	1.-3. Dezember 2023	Stehhaltungen
3. WE	5.-7. Jänner 2024	Sitzhaltungen
4. WE	2.-4. Februar 2024	Vorwärtsbeugen
5. WE	1.-3. März 2024	Drehhaltungen
6. WE	5.-7. April 2024	Rückbeugen
Kushi Ling/I	12.-17. Mai 2024	Intensivwoche
7. WE	7.-9. Juni 2024	Umkehrhaltungen und Regen. Praxis
8. WE	26.-28. Juli 2024	Philosophie Eberhard Bärre bestätigt 27.11.20
9. WE	13.-15. September 24	Spiraldynamik Prüfung
10. WE	4.-6. Oktober 2024	Yoga Abschlussprüfung

Ausbildungskosten:

1.980 € Yoga- Teil+ 1.980 € für integrierten Spiraldynamik Basic Lehrgang

Zusätzlich fallen Kosten für Unterkunft und Anreise in Kushi Ling/ Arco/ Italien an (ca. 350 €)

Gesamtkosten daher ca.: 4.400 €