

Ihr persönlicher BeWEGungs-WEGweiser



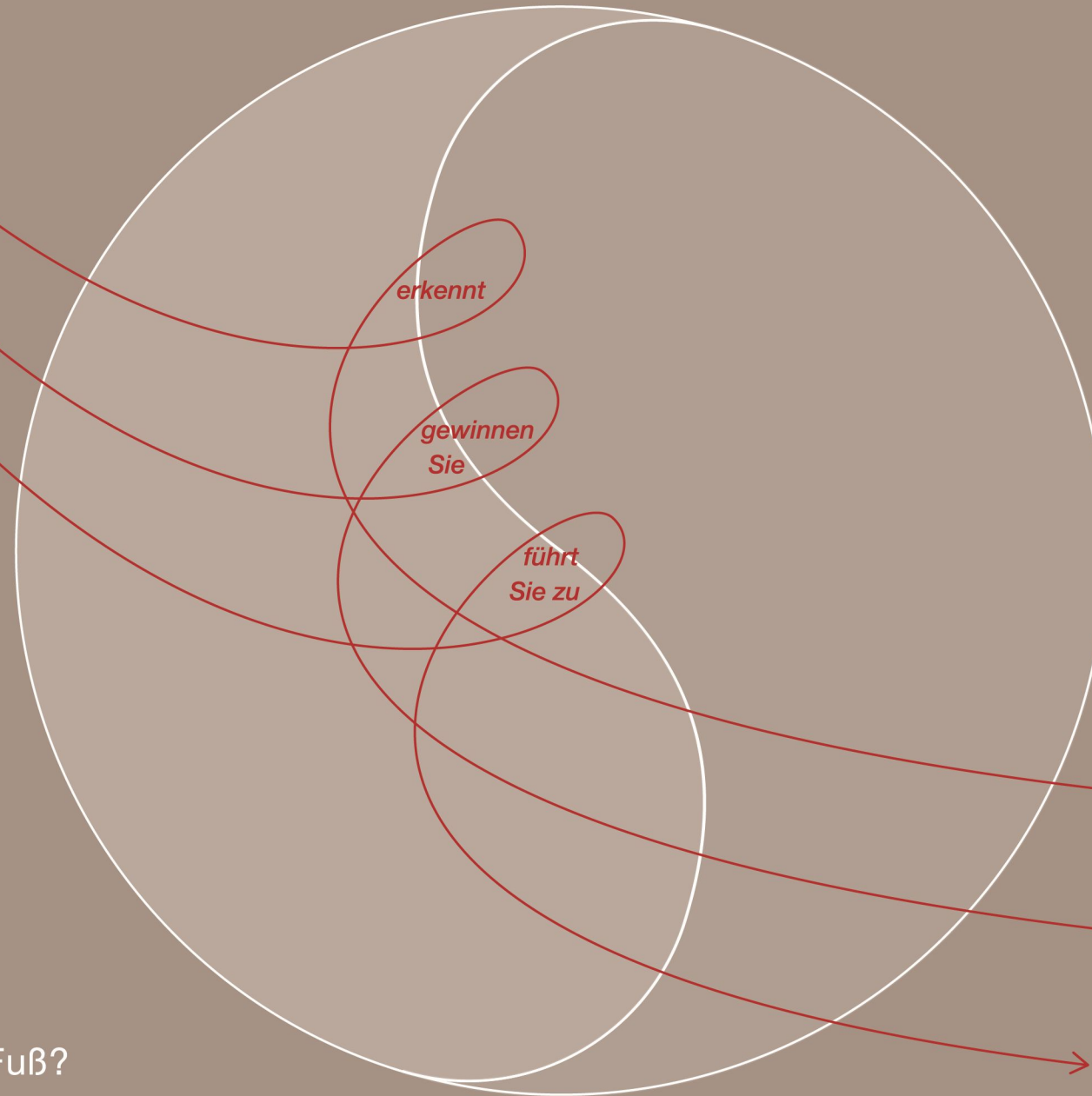
Ist-Stand-Analyse



durch gezielte Übungen



BeWEGungsqualität
im Alltag



Ursachen
Ihrer Beschwerden

Ihr Körpergefühl
und BeWEGungsvertrauen

BeWEGungskompetenz



Sie haben SCHMERZEN
am BeWEGungsapparat,
irgendwo zwischen Kopf & Fuß?

*z.B. bei Fehlstellungen von Füßen, Beinen
oder der Wirbelsäule, etwa durch Fehlhaltungen, nach einer Operation oder Verletzung?
Oder Sie haben Fragen zu ambulanter oder stationärer Rehabilitation?*

Ich arbeite nach dem Konzept der Spiraldynamik[®], einer sanften aber nachhaltigen Methode -
Ihr WEGweiser um durch anatomisch richtige, also intelligente, BeWEGung wieder zur BeWEGungskompetenz
und damit Freude an der BeWEGung zurückzufinden.