

## Termine YLA 200 2024/25 (Stand 2. Februar 2023)

1. WE	25.-27. Oktober 2024	Intro
2. WE	6.-8. Dezember 2024	Stehhaltungen
3. WE	10.-12. Jänner 2025	Sitzhaltungen
4. WE	7.-9. Februar 2025	Vorwärtsbeugen
5. WE	14.-16. März 2025	Drehhaltungen
6. WE	11.-13. April 2025	Rückbeugen
Kushi Ling/I	4.-9. Mai 2025	Intensivwoche in Arco/ Italien
7. WE	13.-15. Juni 2025	Umkehrhaltungen und Regen. Praxis
8. WE	25.-27. Juli 2025	Philosophie Eberhard Bär
9. WE	5.-7. September 25	Spiraldynamik Prüfung
10. WE	3.-5. Oktober 2025	Yoga Abschlussprüfung

### Ausbildungskosten:

1.980 € Yoga- Teil+ 1.980 € für integrierten Spiraldynamik Basic Lehrgang

Zusätzlich fallen Kosten für Unterkunft und Anreise in Kushi Ling/ Arco/ Italien an (ca. 350 €)

**Gesamtkosten daher ca.: 4.400 €**

**Geringfügige Preisanpassungen aufgrund der derzeitigen Inflation behalten wir uns vor!**